





POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Doping

- To wciąż realne i poważne zagrożenie dla sportu
- Stosowanie dopingu jest sprzeczne z fundamentalną zasadą fair-play
- Stosowanie dopingu to zjawisko, którego skalę trudno jest dokładnie oszacować



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Cele walki z dopingiem w sporcie

- Ochrona zdrowia sportowców i uczciwości rywalizacji sportowej
- Ograniczenie zjawiska stosowania dopingu przez sportowców wyczynowych
- Zwiększanie świadomości społecznej na temat roli aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

System walki z dopingiem w sporcie na świecie



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Akty prawa międzynarodowego

- Międzynarodowa Konwencja o Zwalczaniu Dopingu w Sporcie UNESCO z dnia 19 października 2005 r.
- Międzynarodowa Konwencja Antydopingowa Rady Europy z dnia 16 listopada 1989 r.



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Światowy Program Antydopingowy

- Światowy Kodeks Antydopingowy
- Międzynarodowe Standardy
- Wytyczne i dokumenty techniczne



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Status Światowego Kodeksu Antydopingowego





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Międzynarodowe standardy

- Lista substancji i metod zabronionych
- Standard badań i śledztw
- Standard wyłączeń dla celów terapeutycznych
- Standard ochrony danych osobowych
- Standard dla laboratoriów
- Standard zgodności



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Światowa Agencja Antydopingowa WADA

- Jest fundacją prawa szwajcarskiego
- Jest finansowana w 50 % przez ruch sportowy w pozostałych 50% przez rządy państw
- Budżet Agencji wynosi 32 mln \$
- Zatrudnia ok. 100 pracowników



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Zakres działania WADA

- Odpowiedzialna jest za realizację Światowego Programu Antydopingowego
- Nadzoruje merytorycznie prace międzynarodowych federacji sportowych oraz narodowych agencji antydopingowych
- Udziela, zawiesza i cofa akredytacje dla laboratoriów
- Orzeka o niezgodności narodowych programów antydopingowych ze Światowym programem Antydopingowym np. Rosja
- Prowadzi proces nowelizacji Światowego Kodeksu Antydopingowego oraz międzynarodowych standardów
- Decyduje o kształcie listy substancji i metod zabronionych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Laboratoria akredytowane przez WADA

- Aktualnie na świecie funkcjonują 32 laboratoria akredytowane przez WADA
- Laboratoria są zobowiązane do dochowywania najwyższych standardów określonych m.in. międzynarodowym standardzie dla laboratoriów i w dokumentach technicznych
- W przypadku popełnionych odstępstw działalność laboratoriów jest zawieszana przez WADA



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Odpowiedzialność dyscyplinarna za doping



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Definicja dopingu

- Obecność substancji zabronionej lub jej metabolitów lub markerów
- Użycie lub próba użycia substancji zabronionej lub metody zabronionej
- Odmowa oddania próbki
- Niepodanie lub niewłaściwe podanie informacji pobytowych
- Manipulacja lub próba manipulacji
- Posiadanie substancji lub metody zabronionej
- Handel lub próba handlu substancjami lub metodami zabr.
- Podanie lub próba podania substancji lub metody zabronionej
- Namawianie do stosowania substancji lub metod zabr.
- Zakazana współpraca



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Podmioty podlegające przepisom antydopingowym

- Sportowcy
- Trenerzy
- Lekarze
- Pozostałe osoby należące do personelu pomocniczego sportowców
- Osoby zatrudnione w PZS, klubach sportowych itp.



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Sankcje

- Standardowa sankcja 4 lata wykluczenia
- W wyjątkowych przypadkach możliwość redukcji sankcji w zakresie od nagany do dwóch lat



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Lista substancji i metod zabronionych



Wszystkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

System walki z dopingiem w Polsce



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Akty prawa krajowego

- Ustawa z dnia 21 kwietnia 2017 r. o zwalczaniu doping w sporcie
- Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie



Przepisy o charakterze wewnętrznym lub prywatnoprawnym

- Polskie Przepisy Antydopingowe/Światowy Kodeks Antydopingowy,
- Statut Agencji,
- Międzynarodowe standardy WADA,
- Regulacje właściwej federacji krajowej lub międzynarodowej.



Odpowiedzialność karna za naruszenia przepisów anty dopingowych



Ustawa o zwalczaniu dopingu w sporcie

Podawanie niektórych substancji zabronionych

Art. 48.

1. Kto podaje małoletniemu zawodnikowi substancję zabronioną, określoną w grupie S1, S2 lub S4 załącznika nr 1 do konwencji, o której mowa w art. 2 pkt 1, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo karze pozbawienia wolności do lat 3.
2. Tej samej karze podlega, kto podaje zawodnikowi, bez jego wiedzy, substancję zabronioną, określoną w grupie S1, S2 lub S4 załącznika nr 1 do konwencji, o której mowa w art. 2 pkt 1.



Udostępnianie handel, przemyt

Art. 49.

1. Kto udostępnia osobom trzecim, odpłatnie lub nieodpłatnie, substancję zabronioną, określoną w grupie S1, S2 lub S4 załącznika nr 1 do konwencji, o której mowa w art. 2 pkt 1, lub przechowuje ją w celu udostępnienia osobom trzecim, odpłatnie lub nieodpłatnie, nie posiadając pozwolenia na dopuszczenie do obrotu wydanego na podstawie art. 3 ust. 1 lub ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2001 r. – Prawo farmaceutyczne (Dz. U. z 2016 r. poz. 2142 i 2003), podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo karze pozbawienia wolności do lat 3.
2. Tej samej karze podlega, kto, bez zezwolenia, o którym mowa w art. 70 ust. 4, art. 74 ust. 1 lub art. 99 ust. 1 ustawy z dnia 6 września 2001 r. – Prawo farmaceutyczne, prowadzi obrót substancją zabronioną, określoną w grupie S1, S2 lub S4 załącznika nr 1 do konwencji, o której mowa w art. 2 pkt 1.
3. Tej samej karze podlega, kto w sposób niezgodny z art. 68 ustawy z dnia 6 września 2001 r. – Prawo farmaceutyczne przywozi lub sprowadza na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej



Ustawa prawo farmaceutyczne

Art. 124.

Kto wprowadza do obrotu lub przechowuje w celu wprowadzenia do obrotu produkt leczniczy, nie posiadając pozwolenia na dopuszczenie do obrotu, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

Art. 124a.

1. Kto wprowadza do obrotu lub stosuje niewpisane do Rejestru Produktów Leczniczych Dopuszczonych do Obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, o którym mowa w art. 28, produkty lecznicze weterynaryjne, podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.
2. Tej samej karze podlega osoba odpowiedzialna za zwierzęta, która dopuszcza do stosowania



Polska Agencja Antydopingowa

- Agencja jest organizacją niezależną operacyjnie,
- Agencja jest finansowana i nadzorowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Zadaniemi Agencji są: przeprowadzanie badań antydopingowych, prowadzenie śledztw, prowadzenie działalności edukacyjnej, wspieranie inicjatyw naukowych, publikowanie listy substancji i metod zabronionych, obsługa panelu dyscyplinarnego przy POLADA.



Akredytowane laboratorium w Warszawie

- Laboratorium działa jako komórka organizacyjna przy Instytucie Sportu PIB,
- Laboratorium jest niezależne organizacyjnie w stosunku do Agencji,
- Laboratorium przeprowadza analizy zgodnie z akredytowanymi procedurami opracowanymi przez Światową Agencję Antydopingową.



Polskie związki sportowe

- W systemie antydopingowym polskie związki sportowe biorą udział w działaniach edukacyjnych, dostarczają informacji na temat zawodów oraz zgrupowań, pełnią rolę obserwatorów w trakcie postępowań dyscyplinarnych o doping



Współczesne metody walki z dopingiem w sporcie

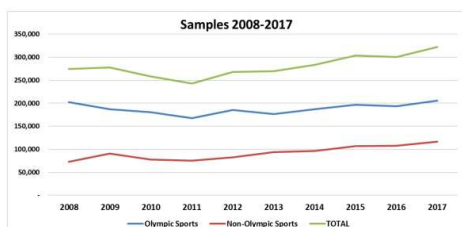
- Program badań antydopingowych
- Działania edukacyjne
- Prowadzenie systemów *whereabouts*
- Prowadzenie działalności śledczej
- Analiza danych dotyczących zawodników
- Wymiana informacji pomiędzy agencją antydopingową, służbami celnymi, policją i innymi agencjami



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

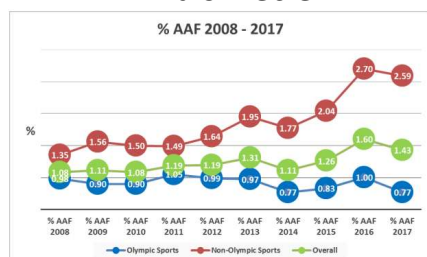
Liczba badań na świecie



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Liczba wyników pozytywnych na świecie



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Badania antydopingowe POLADA w 2017 r.

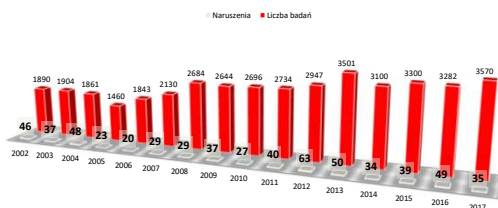
- Liczba przeprowadzonych badań – 3570
- Badania poza / na zawodach – 1686/1884
- Badania moczu – 2996
- Program Paszportu Biologicznego – 185
- Badania na wykrycie hormonu wzrostu – 389
- Badania na wykrycie EPO – 607
- **Liczba naruszeń przepisów antydopingowych – 35**



Średni udział liczby naruszeń przepisów antydopingowych w ogólnej liczbie badań w 2017 r. wynosi **1%**

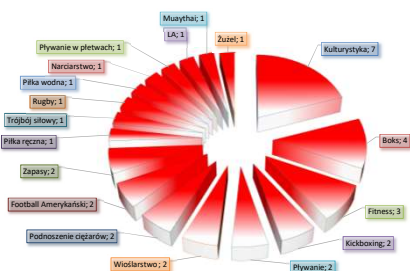


**Liczba naruszeń antydopingowych
w latach 2002-2017**





NARUSZENIA PRZEPISÓW ANTYDOPINGOWYCH WEDŁUG DISCYPLIN




POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Podsumowanie kontroli antydingowej w ZIO Pjongczang

- Pobrano łącznie 3186 próbek
- 2262 próbek moczu
- 295 próbek krwi ABP
- 632 próbek krwi hGH
- 15 postępowań wszczętych, stwierdzono 6 naruszeń


POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Współpraca z policją, prokuraturą, żandarmerią wojskową, strażą graniczną i służbami celnymi

Policja, Służba Celno-Skarbowa, Straż Graniczna, Żandarmeria Wojskowa oraz prokurator przekazują Agencji, z urzędu lub na jej wniosek, wszelkie informacje, którymi dysponują, jeżeli są one niezbędne do ustalenia odpowiedzialności dyscyplinarnej za doping w sporcie, o ile nie zachodzi potrzeba zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania lub ochrony ważnego interesu państwa.


POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Kontrola antydopingowa





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Najważniejsze informacje

- Może odbywać na i poza zawodami
- Zawodnikowi niepełnoletniemu powinien towarzyszyć trener/opiekun
- Zawodnik ma godzinę na stawienie się w stacji kontroli antydopingowej od chwili powiadomienia
- Zawodnik powinien być pod stałą obserwacją od chwili powiadomienia do chwili wstawienia się do stacji kontroli antydopingowej
- Próbkę moczu pobiera kontroler tej samej płci co zawodnik
- Możliwe jest także pobieranie próbek krwi



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Wyłączenia dla celów terapeutycznych TUE





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Wyłączenia dla celów terapeutycznych

- W przypadku stosowania leków zawierających substancje zabronione proszę kontaktować się z POLADA
- W zależności od statusu zawodnika TUE należy składać do Komitetu TUE przy Komisji lub Federacji Międzynarodowej


POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Postępowania dyscyplinarne w sprawach dopingowych

- Realizowane są przez centralny, niezależny organ
- Członkowie panelu są ekspertami z dziedziny prawa, medycyny, sportu i farmakologii,
- Jawność rozpraw
- Możliwość realizowania pełnego prawa do obrony, przedstawiania dowodów


POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Minimalizowanie ryzyka nieświadomego stosowania substancji zabronionych


POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Właściwe postępowanie przed przyjmowaniem leków i suplementów diety

- Przed zastosowaniem leku, odżywki lub suplementu diety zawodnik powinien skonsultować się z trenerem lub lekarzem
- Gdy zawodnik dalej pozostaje w niepewności powinien skontaktować się z POLADA w celu ustalenia statusu preparatu, który ma przyjąć
- Najlepiej stosować odżywki i suplementy diety dostarczone przez polski związek sportowy lub klub zawodnika
- Szukajmy informacji o produkcie w internecie
- Nie kupujemy odżywek, które mają właściwości stymulujące, spalające tłuszcz czy odżywek przedstartowych
- Zawodnik powinien zadeklarować podczas kontroli antydopingowej wszystkie ostatnio przyjmowane leki, suplementy diety i odżywki



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

„Jungle Warfare” firmy ALRI



Zawiera prohormony



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

„Tight Extreme” firmy SAN



Zawiera metyloheksanamine



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

„NO Shotgun” firmy VPX



Zawiera izomer amfetaminy



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

„Jack 3D firmy” USPlabs



Zawiera metyloheksanaminę



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

OxyElite Pro firmy USA laboratories



Zawiera metyloheksanaminę



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

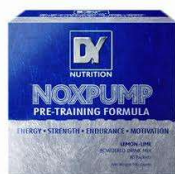
„Craze” firmy DSX



Zawiera N, alpha-
diethylphenylethylamine

**POLADA**

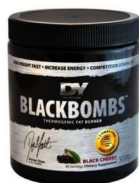
Polska Agencja Antydopingowa

NOX Pump firmy Dorian Yates

Zawiera: oksylofrynę oraz N,N-dimetylo-2-fenylopropan-1-aminę

**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

Black Bombs firmy Dorian Yates

Zawiera: DMAA

**POLADA**

Polska Agencja Antydopingowa

Show Time firmy Iron Horse

Wykryta substancja: Higenamina



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Metyloheksanamina

- Jest „dopalaczem” niedopuszczonym do obrotu na terytorium RP
- Metyloheksanamina – Forthan – 2-heksanamina 4-metylo
- Metyloheksanamina – Floradrene – 2-heksanamina, 4-metylo- (9CI)
- DMAA – 4-metylo-2-heksanamina – 1,3-dimetyloamylamina
- Geranamina – 4-metyloheksan-2-amina 1 – 3-dimetylopentylamina
- Olej, ekstrakt z geranium



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Pseudoefedryna





POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Praktyczne informacje

- Pseudoefedryna jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150 µg/ml.
- Dobowa dawka maksymalna 240 mg
- Należy odstawić leki z pseudoefedryną na co najmniej 24 h przed zawodami



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Morfina



- Jest zabroniona podczas zawodów
- Można uzyskać wynik pozytywny po spożyciu produktów zawierających mak



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Edukacja





POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Kampania Gram Czysto - Fair Play!

**GRAM
CZYSTO***
*FAIR
PLAY



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Grupy docelowe programów informacyjno-edukacyjnych

- Sportowcy wyczynowi,
- Sportowcy amatorzy,
- Trenerzy,
- Lekarze sportowi,
- Rodzice.



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Treść programów informacyjno- edukacyjnych

- Zagrożenia zdrowotne związane ze stosowaniem dopingu,
- Niebezpieczeństwo związane ze stosowaniem odżywek i suplementów diety,
- Procedury antydopingowe,
- Właściwe postawy etyczne w sporcie.



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Outreach





POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Szkolenia





POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Ważne adresy

- Strona internetowa www.anty doping.pl
- Antydopingowe Pogotowie Informacyjne
- api@anty doping.pl
- Tel. 695367464
- Baza leków zabronionych
www.leki.anty doping.pl



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Dziękuję za uwagę !
